

Рассмотрено
на заседании ШМО кл. руководителей
протокол №1 от 28.08.2025 г.

Утверждаю
Директор МБОУ «Гимназия г. Азнакаево»:
_____ А.М. Рахманов

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
МБОУ «ГИМНАЗИЯ Г. АЗНАКАЕВО» РТ
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация ОУ
	-беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	-подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	- физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	
	- беседы с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Учителя предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители
	- Составить расписание занятий секций	До 15 сентября	Учитель физкультуры
	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течение года Ежедневно	Учителя

3.	Внеурочная работа в школе: Футбольные и мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс «Веселые старты» среди начальных классов Лыжные эстафета Соревнования по волейболу Военно-патриотическая игра «Зарница» «КЭС-БАСКЕТ» День здоровья Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» «Огневой рубеж» «Мама, папа, я спортивная семья»	В течение года	Учителя физкультуры
4.	Участие в районных соревнованиях Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5- 11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май) - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спортивный праздник «Зарница» - «Огневой рубеж» - «Президентские состязания» - «Президентские спортивные игры» - «КЭС-БАСКЕТ» - «Кросс Нации» - «Школьная волейбольная лига» - Акция «Спорт-альтернатива пагубным привычкам»	В течении года, (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни. - Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов на тему "Мы любим спорт"	Декабрь	Классные руководители
	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течении года.	Классные руководители
	- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Каждый месяц	Учитель физкультуры

6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течении года	Учитель физкультуры
	- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течении года	Классный руководитель
	- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течении года.	Учитель физкультуры
7.	Хозяйственные мероприятия: Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течении года Январь	Учитель физкультуры

Учитель физкультуры Галиев М.Т.